



CARDÁPIO MATERNAL III AO 5º ANO



LANCHE		ALMOÇO	LANCHE		JANTAR
2ª-feira	Banana	Carne Moída Abóbora Ensopada Purê de Batata Salada de Tomate e Repolho Arroz Feijão - Couve Abacaxi	Suco de Limão Bolo de Chocolate com Cobertura	Idem ao almoço	
3ª-feira	Suco de Laranja Biscoito de Polvilho	Frango com Cenoura Chuchu com Ovos Salada de Beterraba e Milho Arroz Feijão - Beterraba Suco de Laranja	Suco de Abacaxi Rosquinhas	Idem ao almoço	
4ª-feira	Maçã e Pera	Macarrão à Bolonhesa Inhame Ensopado Purê de Abóbora Salada de Alface e Tomate Feijão - Taioba Manga	Suco de Laranja com Acerola Pão com Ovo	Idem ao almoço	

5ª-feira	Banana e Mamão	Frango Desfiado Purê de Abóbora Abobrinha Ensopada Salada de Cenoura e Repolho Arroz Feijão - Espinafre Maçã	Suco de Maracujá Pastel de Queijo	Idem ao almoço
6ª-feira	Maçã e Abacaxi	Bife em Tirinhas Cenoura Ensopada Batata Assada Salada de Pepino e Milho Arroz Feijão - Beterraba Suco de Maracujá	Suco de Limão Confraternização	Idem ao almoço